Text & bild: P Arelund

Bruna – terapihunden

– En fyrbent glädjespridare

Det är tisdag och då kommer Håkan och Bruna. Sedan en månad tillbaka har man på Attendo Skutan i Huddinge påbörjat ett samarbete som ska tillföra nytta och välmående på nya sätt i verksamheten. I centrum för allt står den bruna labradortiken Bruna, stadigt och snällt på fyra ben.

Terapihundar i äldrevården har funnits under ett antal år och när verksamhetschef Daniel Ekman fick kontakt med en kollega som själv hade använt sig av denna möjlighet i den dagliga verksamheten, blev han nyfiken och ville prova på själv på boendet i Flemingsberg.

– Vi vet att djur, faktiskt allt från hästar till katter och hundar, har dokumenterat väldigt goda effekter på människor som bor på till exempel äldreboenden. Det kan handla om att få sällskap och aktivitet på rummet, det kan handla om att komma ut från rummet till en gemenskap och bryta en isolering – och det kan till och med vara så att Bruna, i det här fallet, kan vara den som gör skillnad och bryta mönstret när någon fått en ångestattack, säger Daniel Ekman och fortsätter:

– Vinsterna är så många; allt från att få en bra och trygg känsla inombords till att man får en chans att väva in motorisk träning och träna såväl grov- och finmotorik. De boende löser uppgifter tillsammans med hunden och ibland blir det en promenad med dubbla koppel. Beröring, känsel, doft och andra förnimmelser ger sinnena goda kopplingar och associationer till den egna identiteten och historien och hjälper individen att hitta och navigera i sig själv; extra viktigt när det gäller personer som till exempel drabbats av en demenssjukdom, säger Daniel Ekman.

Bruna och Håkan är ett sammansvetsat team sedan flera år tillbaka.

Klok, lugn och trygg

Terapihunden Bruna är 7 år gammal och har varit i tjänst sedan 2 års ålder. Hundförare är Håkan Svensson, ursprungligen från Laholm i södra Halland.

– Jag arbetade tidigare med helt andra saker men vid ett givet tillfälle kände jag att det var dags att gå vidare. Jag skaffade Bruna och började samtidigt läsa på om terapihundar och började förstå att jag hade ett väldigt bra ämne i Bruna så jag fortsatte på det spåret. När Bruna var tillräckligt gammal var det dags att göra testet där både hon och jag bedömdes, var och en för sig – och tillsammans, och sedan gick vi utbildningen som tog cirka ett år, säger Håkan Svensson och fortsätter:

– Bruna är i mina ögon en perfekt hund för det här jobbet, lugn, klok och trygg. Vi har verkligen blivit kompisar och vi känner varandra i varje rörelse. Vilken ras man väljer att arbeta med spelar egentligen mindre roll – det viktiga är hundens personlighet, följsamhet och psyke. Egentligen kan vilken hund som helst bli terapihund, bara den har rätt förutsättningar inuti. Nu är det här mitt sjätte verksamhetsår med Bruna och vi har faktiskt slagit av lite på takten lite och jobbar bara deltid numera, men det passar oss utmärkt.

Säkerhet och samspel

Som terapihund och förare har duon Bruna och Håkan träffat många människor genom åren och efter att ha specialiserat sig på just äldreboenden har de blivit en uppskattad tillgång i vardagen. Med regelbundenhet och roliga aktiviteter skapar de gemenskap och glädje hos de boende och effekterna är tydliga.

– Vi ser omedelbara effekter och nyttor av det som Håkan och Bruna gör och även om vårt samarbete bara är en månad gammalt så kan vi konstatera att det här är något bra för verksamheten som vi gärna vill utveckla vidare, säger Daniel Ekman och fortsätter:

– Inte minst nu när värmen börjar komma tillbaka så har vi ju ett gyllene läge att kunna ha glädje av Bruna ute på vår fina, nyanlagda/nyrenoverade innergård. Då slår vi flera flugor i en smäll och kombinerar gemenskap och umgänge med aktivitet, utevistelse och massor med frisk luft i lungorna

Kontakt & info

Vill du veta mer om Attendo Skutan är du välkommen att höra av dig till verksamhetschef Daniel Ekman på telefon: 0702-44 12 87, eller på mail: daniel.ekman@attendo.se

Attendo

www.attendo.se